

Résumé

Comme ailleurs, au Mexique il y a eu des changements importants dans l'alimentation au long de ces dernières décennies, beaucoup d'entre eux liés à la mondialisation du système alimentaire(1). Cependant, loin d'une convergence vers un modèle unique on observe une configuration variée tant par la diversité socioéconomique et culturelle que par le caractère actif des sujets.

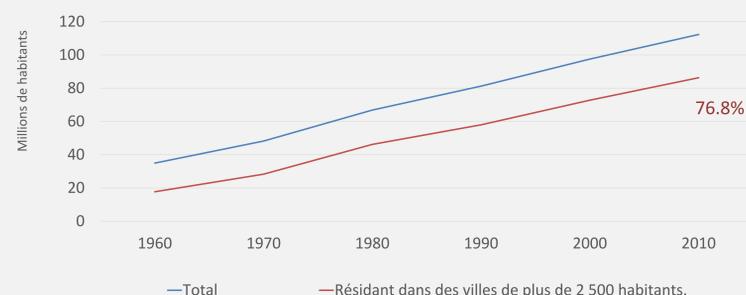
Cette recherche analyse les pratiques alimentaires d'un groupe de femmes en situation de pauvreté dans la ville de Mexico en essayant de comprendre les implications de la « modernité alimentaire » (1) et la mondialisation dans leur quotidien alimentaire et réfléchir sur ses impacts dans les conditions de sécurité alimentaire en contextes urbains.

Mots-clés : mondialisation du système alimentaire, sécurité alimentaire urbaine, pratiques alimentaires quotidiennes, politiques et programmes alimentaires, femmes.



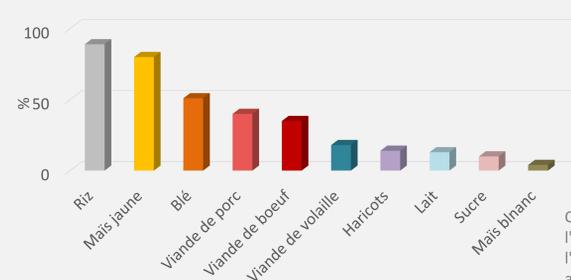
Quotidien alimentaires de foyers pauvres? → Sécurité alimentaire en contextes urbains.

Population urbaine au Mexique, 1960-2010.



Source: Censos de población, Inegi.

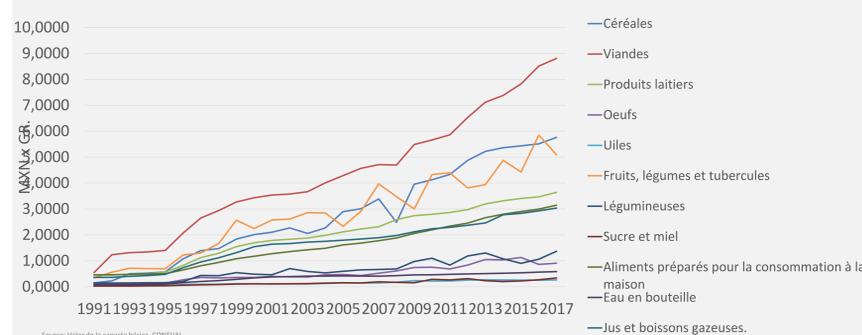
Proportion d'aliments importés par rapport à la production nationale 2009-2011.



Ces aliments contribuent dans l'ensemble avec 75% de l'approvisionnement énergétique alimentaire par habitant au Mexique.

Source: FAO –SAGARPA, 2013

Hausse des prix alimentaires du panier de base, 1991-2017.



Source: Valor de la canasta básica, CONEVAL.

Objectifs

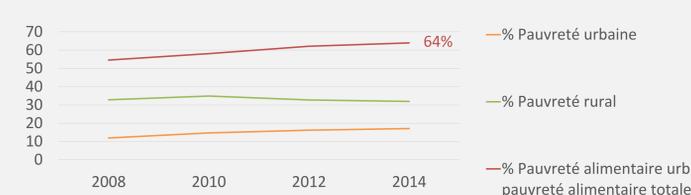
L'étude documente les stratégies d'achats d'aliments, les préparations culinaires et les habitudes de consommation des femmes et de leurs familles ; analysant ces pratiques en tenant compte du contexte plus large des politiques nationales de disponibilité alimentaire et des conditions économiques du pays. Ces pratiques alimentaires sont pensées comme un espace de médiation entre les attentes des familles, les prescriptions alimentaires venant du secteur médical et des programmes officiels sur l'alimentation ainsi que les obligations quotidiennes de femmes qui travaillent souvent loin de leur maison tout en étant à la charge de la garde des enfants et des tâches ménagères.

Discussion

Dans ce contexte, la consommation d'aliments de haute densité énergétique est une stratégie bon marché pour aiguïser l'appétit suivi de diverses conséquences négatives en terme de santé. Parmi ces nourritures on y trouve mêlés des aliments « traditionnels » et des aliments industriels, ce qui débouche sur un processus que nous pourrions caractériser comme une « construction de traditions culinaires modernes de la précarité », dans laquelle les produits frais (surtout fruits, légumes et viandes non transformées) sont chaque fois plus limitées.

En termes de sécurité alimentaire, actuellement dans les villes il existe des problèmes croissants liés aux conditions précarité des conditions de vie qui résultent en une nourriture de mauvaise qualité; un sujet qui à ce jour a été étudié insuffisamment.

Pauvreté alimentaire urbaine et rurale au Mexique, 2008 -2014.



Source: CONEVAL. Medición de la pobreza. Anexo estadístico. 2008 y 2014.

Exemples de repas quotidiens consommés au long de la journée.

Matin	Riz à l'œuf frit, tortilla frites en sauce tomate en conserve; sandwich de jambon, de thon ou d'œuf avec des haricots ; œufs brouillés avec saucisse et nopales, saucisses "à la mexicaine" (avec de la tomate et de l'oignon hachés) avec pommes de terre; céréales de boîte avec du lait.
Après-midi	Peau de porc frite en sauce verte en conserve avec pourpier; bouillon de poulet (de cube) avec des jambes et des gésiers de poulet, des légumes et du riz ; viande de porc en sauce verte en conserve avec des haricots; œuf brouillé en sauce tomate en conserve ; « ceviche » de thon en conserve ; boulettes de viande de soja avec des haricots; sardine en conserve "à la mexicaine" avec du riz ; salade de légumes en conserve et mayonnaise ; « pancita » de soja.
Soir	Sandwich d'œuf ou de fromage de tête et haricots ; œufs brouillés avec du jambon ou des saucisses, lait avec de la pâtisserie ou des biscuit industrielles.

Source: élaboration basée sur les informations recueillies pendant le travail sur le terrain.

