

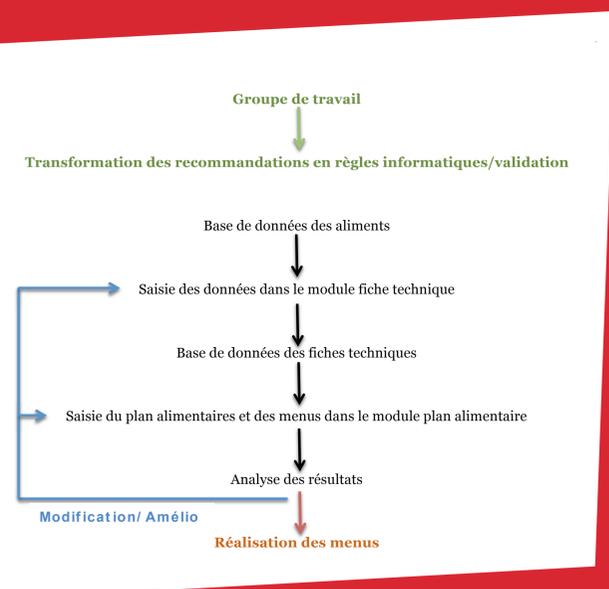
## LOGINUT

### Un outil informatique pour améliorer la qualité de la restauration scolaire

L'objectif du projet est d'élaborer un cahier des charges pour la création d'un logiciel informatique qui permettra aux collectivités de concevoir des plans de menus respectueux des recommandations officielles pour la restauration collective et de quantifier la proportion de produits issus de l'agriculture biologique, de produits locaux et de saison, tout en valorisant leurs recettes.

#### Pourquoi cet outil informatique ?

- Importance de la restauration scolaire dans l'éducation alimentaire des enfants et son rôle dans la lutte contre l'obésité infantile
- Les recommandations officielles sont peu appliquées (complexité de la mise en œuvre, manquent de fiches techniques, de connaissances nutritionnelles, etc.)



## AVASUN

### Existe-t-il des régimes alimentaires pour lesquels les trois dimensions de la durabilité sont compatibles ?

Ce projet vise à mettre en place une approche de modélisation de rations alimentaires de bonne qualité nutritionnelle et adaptées aux habitudes alimentaires, en prenant en compte la biodisponibilité de nutriments clés afin de mieux garantir la couverture des besoins nutritionnels dans le cadre d'une alimentation moins riche en produits d'origine animale.

#### Problématique

- Réduire la consommation de produits d'origine animale comme un des leviers pour réduire les émissions de gaz à effet de serre
- Mais veiller au bon maintien de la qualité nutritionnelle globale de ces aliments, vecteurs de nutriments essentiels, et à leur biodisponibilité qui varie en fonction de nombreux paramètres

#### Expérimentation

- Consultation d'experts et revue systématique de la littérature pour sélectionner les nutriments pour lesquels la prise en compte de la biodisponibilité est possible
- Mise en place d'un module « biodisponibilité » à un modèle d'optimisation des apports nutritionnels
- Intégration des données de consommation (source : enquête INCA2)
- Analyse des effets d'une prise en compte de cette biodisponibilité sur les nouveaux régimes modélisés
- Intégration dans le modèle d'optimisation des données d'impact environnemental et de coût des aliments

#### Résultats

- Indiquer des pistes pour des recommandations alimentaires du type PNNS qui incluraient dimensions nutritionnelle et environnementale
- Développement d'un modèle pertinent à la fois pour les pays développés, afin de développer des messages adaptés concernant la consommation de produits d'origine animale, ainsi que pour les pays en voie de développement dans lesquels l'offre alimentaire peut être plus limitée

## OPTI-COURSES

### Comment passer de la théorie à la pratique pour manger équilibré avec un petit budget ?

Opti-Courses est un projet de recherche-action qui a pour but d'améliorer le rapport Qualité Nutritionnelle/Prix (QNP) des achats des personnes en situation de précarité. Il s'agit de mettre en place et d'évaluer une démarche interventionnelle participative visant à influencer favorablement les pratiques d'achat et d'approvisionnements alimentaires des personnes en difficulté financière. Les terrains ciblés sont les quartiers Nord de Marseille. (2011-2014)

#### Mode d'action : une approche multi partenariale, territoriale et participative

- Le projet agit sur la demande via des ateliers collectifs
- Au niveau de l'offre l'intervention se fait dans des supermarchés de proximité en rendant disponibles, visibles et attractifs les aliments de bon QNP
- L'évaluation associe des méthodes qualitatives et quantitatives

#### Résultats attendus

- Définition d'un protocole-type de prévention nutritionnelle du cancer ciblant des personnes en difficulté financière
- Démontrer l'adaptabilité de l'intervention auprès de divers publics dans des structures différentes
- Transférer l'intervention dans d'autres lieux et auprès d'autres populations défavorisées grâce aux outils développés



nicole.darmon@univ-amu.fr

<http://opticourses.fr/>

\*UMR Nutrition Obésité et Risque Thrombotique (Inra, Inserm, Université Aix-Marseille)